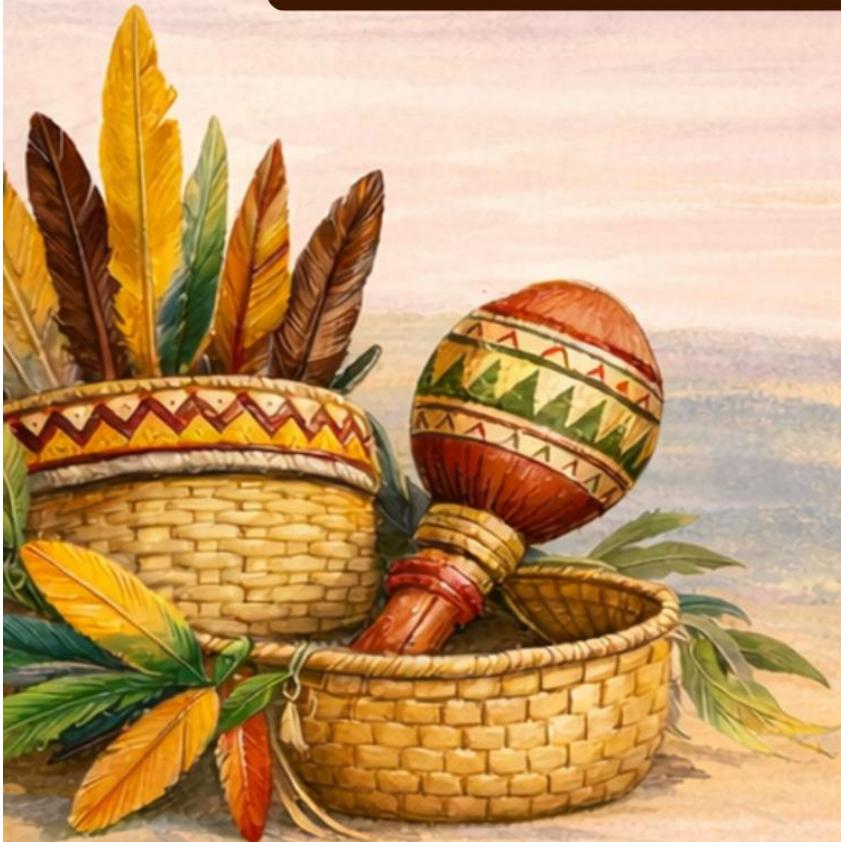


# CARTILHA DE PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

Um guia para a comunidade indígena Xerente/Akwê



**Organização:** Brudy Kety Vele Lucena Xerente, Jessica Dias Ribeiro, Letícia da Silva Moura Lima, Naiani Carolini Souza de Araújo, Thais Thauany Costa de Oliveira, Thaisi Rocha de Santana Santos.

# **CARTILHA EDUCATIVA DE SAÚDE**

## **Cartilha de Prevenção do Câncer de Colo do Útero: Um Guia Para a Comunidade Índigena Xerente/Akwê**

### **Organizadores**

Brudy Kety Vele Lucena Xerente - Enfermeira pela Universidade Federal do Tocantins, atuando no Polo Base de Saúde Indígena de Tocantínia pelo DSEI-Tocantins

Jessica Dias Ribeiro  
Enfermeira - Estratégia saúde da família Walter Rodrigues Mendes, Nova conquista Tucuruí- PA. Especialista em atenção primária com ênfase em saúde da família.

Letícia da Silva Moura Lima  
Médica de Família e Comunidade  
Preceptora da Residência em Medicina de Família e Comunidade da ESPP  
Professora da Universidade Federal do Tocantins – UFT

Naiani Carolini Souza de Araújo  
Enfermeira especialista em Atenção Primária com ênfase em Saúde da Família e especialista em Urgência e Emergência, atuando no Hospital Geral Santa Tereza, na cidade de Ribeira do Pombal – BA

Thais Thauany Costa de Oliveira  
Enfermeira da Estratégia Saúde da Família na cidade de Santa Luzia – MA

Thaisi Rocha de Santana Santos  
Especialista em Saúde da Família e Saúde Pública, atuando na Estratégia de Saúde do município de Muniz Ferreira – BA e na Vigilância das Doenças Imunopreveníveis da Base Regional de Saúde de Santo Antônio de Jesus – BA



Copyright © Editora Humanize  
Todos os direitos reservados

A reprodução não autorizada desta publicação, no todo ou em parte, constitui violação do copyright (Lei 5.988/73 e Lei 9.61/98)

Texto revisado segundo o novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa

Direito de publicação concedida a Editora Humanize

**Organização e elaboração**

Brudy Kety Vele Lucena Xerente  
Jessica Dias Ribeiro  
Letícia da Silva Moura Lima  
Naiani Carolini Souza de Araújo  
Thais Thauany Costa de Oliveira  
Thaisi Rocha de Santana Santos

**Revisão**

Brudy Kety Vele Lucena Xerente

**Publicação**

Editora Humanize

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação  
(Editora Humanize, BA, Salvador)**

---

B888c XERENTE, B. K. V. L.; RIBEIRO, J. D.; LIMA, L. S. M.; DE ARAÚJO, N. C. S.; DE  
CA38763 OLIVEIRA, T. T. C.; SANTOS, T. R. S. 2026

Cartilha De Prevenção Do Câncer De Colo Do Útero: Um Guia Para A Comunidade  
Índigena Xerente/Akwê / Brudy Kety Vele Lucena Xerente, Jessica Dias Ribeiro, Letícia  
da Silva Moura Lima, Naiani Carolini Souza de Araújo, Thais Thauany Costa de Oliveira,  
Thaisi Rocha de Santana Santos – Editora Humanize. Salvador, BA: [s.n.], 2026.

13 p. : il. ; 21 cm.

CDD 362.19892

Inclui referências bibliográficas.

CDU 614.253

ISBN: 978-65-5255-166-5

1. Câncer do colo do útero. 2. Neoplasias (câncer). 3. Colo do útero.

I. Título

---

1. Prevenção do câncer / saúde pública - CDD: 362.19892

2. Educação para a saúde - CDU 614.253

# SUMÁRIO

---

INTRODUÇÃO .....	5
O QUE É O COLO DO ÚTERO? .....	5
O QUE É CÂNCER DE COLO DO ÚTERO? ....	6
CAUSAS DO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO .	7
FATORES DE RISCO.....	8
PREVENÇÃO: VACINAÇÃO E PRESERVATIVO .....	9
PREVENÇÃO: EXAME PREVENTIVO (PAPANICOLAU) .....	10
COMO É FEITO O EXAME?.....	10
SINAIS E SINTOMAS.....	11
CUIDAR DA MULHER É CUIDAR DO POVO! 11	11
ONDE PROCURAR AJUDA?.....	12
PRÓXIMOS PASSOS .....	12
REFERÊNCIAS .....	13

# INTRODUÇÃO

Esta cartilha foi criada com carinho e respeito para a comunidade Akwê (Xerente). Nosso objetivo é informar e ajudar na prevenção do câncer de colo do útero, uma doença que pode ser evitada com informação e cuidado. A saúde da mulher Akwê é fundamental para a força e continuidade de nossa cultura.

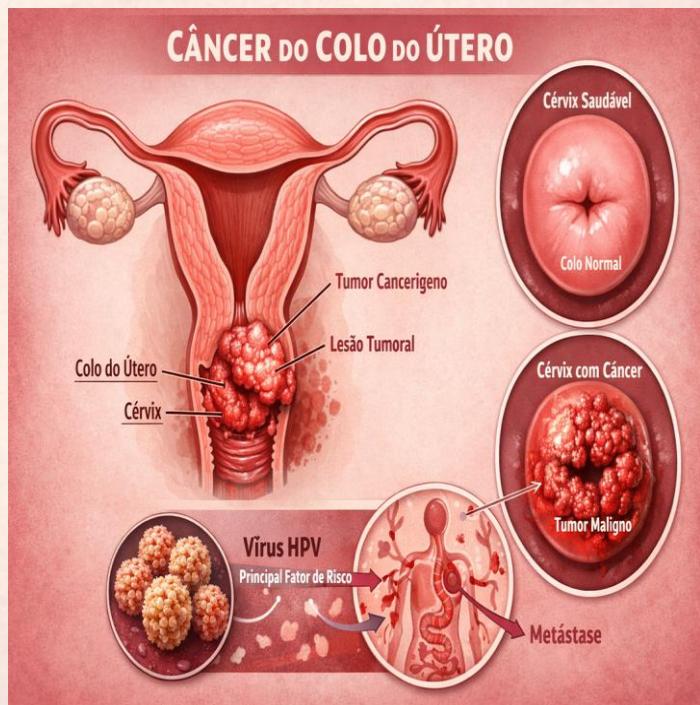
## O QUE É O COLO DO ÚTERO?



O colo do útero é a parte inferior do útero, que se conecta à vagina. É uma área importante para a saúde da mulher e onde podem ocorrer alterações que levam ao câncer. A zona de transformação é a área específica do colo do útero onde as células estão mais suscetíveis a mudanças.

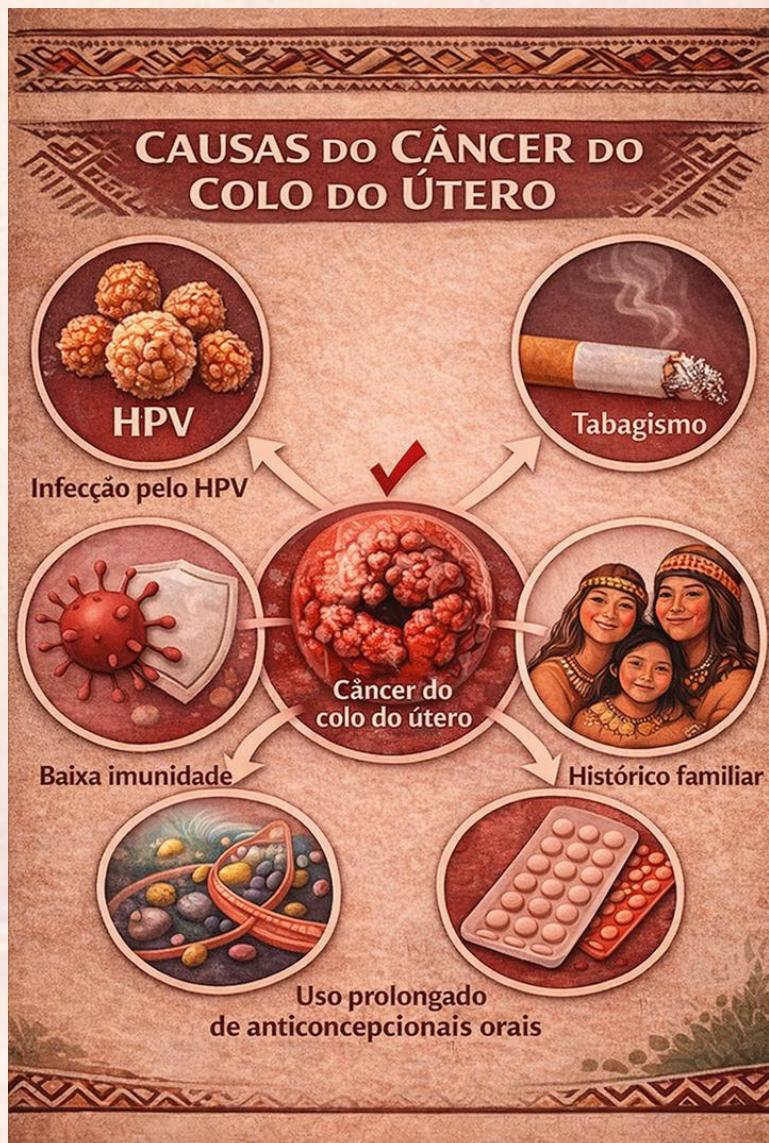
## O QUE É CÂNCER DE COLO DO ÚTERO?

O câncer de colo do útero acontece quando as células do colo do útero se transformam e crescem de forma descontrolada. Se detectado cedo, o câncer de colo do útero tem grandes chances de cura. Imagine as células saudáveis como plantas bem cuidadas e as células cancerosas como ervas daninhas que precisam ser removidas.



## CAUSAS DO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

A principal causa do câncer de colo do útero é a infecção pelo HPV (Papilomavírus Humano). O HPV é um vírus muito comum, transmitido pelo contato íntimo. Nem todas as



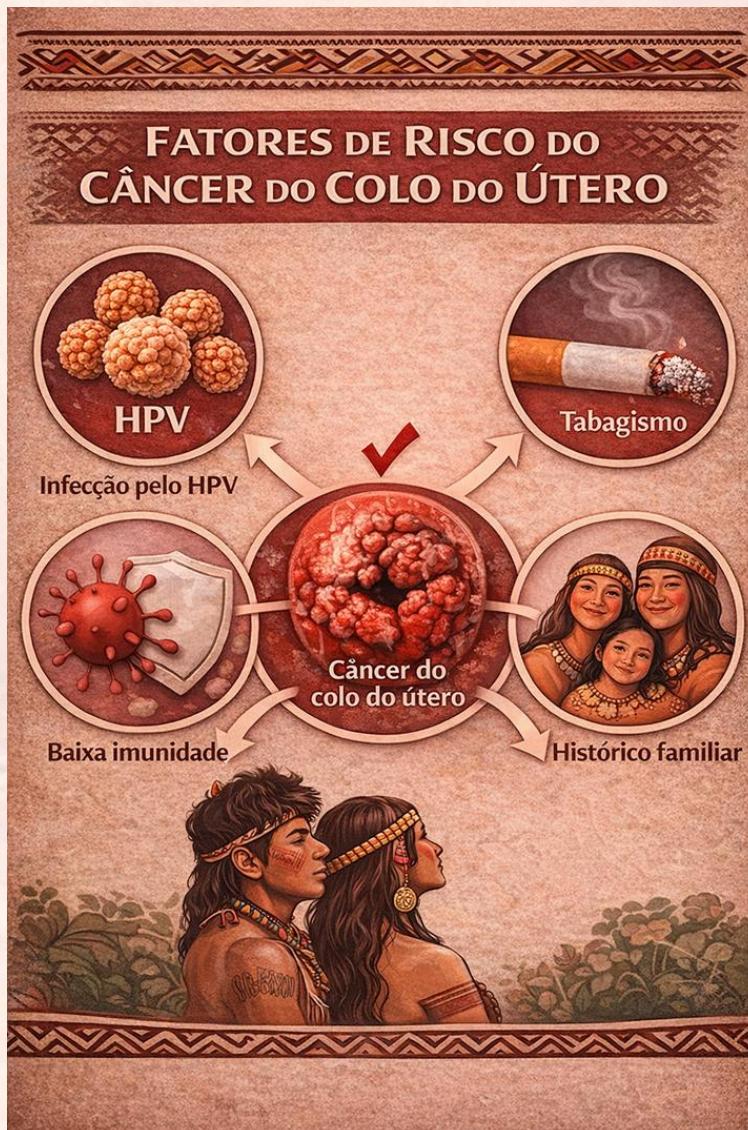
pessoas que têm HPV desenvolvem câncer, mas é importante estar atenta e fazer os exames preventivos.

## FATORES DE RISCO

Alguns fatores podem aumentar o risco de desenvolver câncer de colo do útero:

- Começar a ter relações sexuais cedo;
- Ter muitos parceiros sexuais. Não usar preservativo;
- Fumar;
- Ter outras doenças que enfraquecem o sistema imunológico;
- Uso prolongado de anticoncepcionais orais.

É importante conhecer esses fatores e adotar hábitos saudáveis.



## PREVENÇÃO: VACINAÇÃO E PRESERVATIVO



Uso de preservativo:

- Ajuda a proteger contra o HPV e outras infecções;
- Pode ser usado em todas as relações sexuais;

Vacina contra o HPV:

- Protege contra o vírus HPV;
- Disponível no SUS para meninos (turê) e meninas (tarê);

- Ajuda a proteger o futuro das crianças Akwe;

# PREVENÇÃO: EXAME PREVENTIVO (PAPANICOLAU)

O exame preventivo (Papanicolau) é a principal forma de detectar alterações no colo do útero antes que se tornem câncer:

- É um exame simples e fácil disponível no SUS;
- Deve ser realizado em mulheres de 25 a 64 anos com vida sexual ativa;
- Após 2 exames anuais sem alterações, o exame será feito de três em três anos.



# COMO É FEITO O EXAME?



O exame é feito com a coleta de uma pequena amostra de células do colo do útero:

- É um procedimento rápido e geralmente não causa dor;
- É importante relaxar e confiar no profissional de saúde;

Você pode levar um acompanhante se sentir mais confortável.

## Sinais e Sintomas

Fique atenta aos seguintes sinais e sintomas:

- Sangramento vaginal fora do período menstrual.
- Dor durante a relação sexual. Corrimento vaginal anormal.
- Dor na região pélvica.



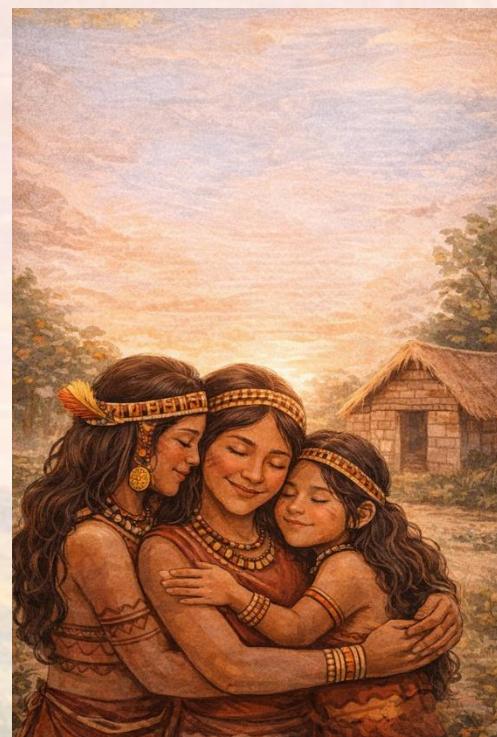
Se notar algum desses sintomas, procure um profissional de saúde imediatamente.

## Cuidar da mulher é cuidar do Povo!

Quando a mulher está bem e se cuida:

- A família fica forte;
- As crianças ficam protegidas;
- O povo Xerente segue firme.

A prevenção é um ato de sabedoria ancestral e cuidado com o futuro!



## Onde Procurar Ajuda?



Multicíplinar de Saúde Indígena) que atua na sua comunidade;

- Procure a enfermeira da sua confiança.

- Procure o AIS (Agente Indígena de Saúde) da sua comunidade;
- Procure a UBSI (Unidade Básica de Saúde Indígena) da sua região;
- Procure a EMSI (Equipe Multicíplinar de Saúde Indígena) que atua na sua comunidade;

## Próximos Passos

- converse com seu agente de saúde sobre a vacina contra o HPV.
- Agende seu exame preventivo (Papanicolau).
- Compartilhe esta informação com outras mulheres da sua comunidade.



**Juntas, podemos prevenir o câncer do Colo de colo do útero!**

## REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Controle dos cânceres do colo do útero e da mama. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. 124 p. (Cadernos de Atenção Básica, n. 13). Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/>. Acesso em: 13 jan. 2026.

CAROLINA, A. Avaliação das ações de rastreamento do câncer de colo uterino no Parque Indígena do Xingu. Disponível em:

[https://bdtd.ibict.br/vufind/Record/UFSP\\_7584be130387e9b1abc6e7f382ca55e8/Details](https://bdtd.ibict.br/vufind/Record/UFSP_7584be130387e9b1abc6e7f382ca55e8/Details). Acesso em: 13 jan. 2026.

KARAJA, Leila Ismail Hamed; SOARES, Isabela de Carvalho. Saúde da mulher indígena brasileira: prevenção e controle do câncer colo do útero. Relatório final de pesquisa – Programa de Iniciação Científica, Centro Universitário de Brasília – UniCEUB, Brasília, 2024. Disponível em: <https://www.publicacoes.uniceub.br/pic/article/viewFile/10016/5998>. Acesso em: 13 jan. 2026.